Şeker Yatırım

Teknik Bülten

19 Kasım 2026

BIST 100 GÜNLÜK TEKNİK GÖRÜNÜM



Dün işlem gününe sınırlı alıcılı başlayan BIST 100 endeksi, açılışın ardından bir süre yatay bir bantta seyretti. Kapanışa doğru artan satış baskısıyla geri çekilen endeks, günü %1,57 düşüşle 11.477,41 puandan tamamladı. Dünkü düşüşle 11.625 seviyesinin altında kapanış gerçekleştiren endekste kısa vadeli görünüm nötre döndü. Görünümün yeniden pozitife dönmesi için endeksin öncelikle bu seviyeyi geri alması gerekirken, 11.200 seviyesinin altında gerçekleşecek kapanışlar kısa vadeli görünümü negatife çevirebilir. Yukarı yönlü hareketlerde 11.550 ve 11.645 direnç; geri çekilmelerde ise 11.380 ve 11.285 destek konumunda bulunuyor. Gün içi işlemlerde 11.285 bölgesine sarkmalar kısa vadeli alım, 11.645 seviyesine yükselişler ise kâr satışı fırsatı olarak değerlendirilebilir. BIST 100 Endeksi'nin güne sınırlı negatif başlamasını, günün devamında ise dalgalı bir seyir izlemesini bekliyoruz.

BIST 100 KAPANIŞ	11.477,41	GÜNLÜK DEĞİŞİM	-1,57%	K.V. GÖRÜNÜM	Nötr	HACİM (Mn TL)	97.508
K.V. DESTEK	11.380 - 11.285	K.V. DİRENÇ	11.550 - 11.645	O.V. DESTEK	10.000	O.V. DİRENÇ	14.000

BIST 100 GETİRİ	(%)
Haftalık	-1,62%
Aylık	-2,08%
Yılbaşından Bugüne	1,92%

BIST 100 HİSSELER	ADET
Yükselen	8
Düşen	92
Değişmeyen	0

BIST 100 HACİM DEĞİŞİMİ	(%)
Günlük	-3,79%
Haftalık	-17,09%
Aylık	-8,39%

ENDEKS GETİRİLERİ VE HAREKETLİ ORTALAMALAR

ENDEKS	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	HAFTALIK (%)	AYLIK (%)	14 GHO	50 GHO	200 GHO
BIST 100	11.477	-1,57	-1,62	-2,08	11.597	12.152	12.885
BIST 30	14.413	-1,38	-1,58	-1,00	14.510	14.933	15.098
BIST BANKA	16.032	-2,54	-5,57	1,38	16.309	16.123	16.335
BIST SINAİ	13.630	-1,96	-1,48	-8,02	13.908	15.309	16.629

• GHO: Günlük Hareketli Ortalama (Üssel).

• Hareketli ortalama tablosunda yeşil, endeksin ilgili ortalamanın üzerinde; kırmızı ise altında olduğunu gösterir.

Hesap Açmak İçin Tıklayınız

Teknik Bülten

19 Kasım 2026

KISA VADELİ TEKNİK AL-SAT ÖNERİLERİ

PAY KODU	ÖNERİ TARİHİ	ÖNERİ ÖNCESİ SON KAPANIŞ	ÖNERİ TÜRÜ	KISA VADELİ HEDEF	ZARAR KES (STOP)	SON KAPANIŞ	SON DURUM
CCOLA	17.11.2026	80,05	AL	82,10	78,00	79,95	İZLE
79,20 - 80,90 aralığından alım yapılarak 82,10 - 82,90 aralığı hedeflenebilir. 78,00 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
BRSAN	17.11.2026	648,00	AL	664,50	631,50	641,00	İZLE
641,50 - 654,50 aralığından alım yapılarak 664,50 - 671,00 aralığı hedeflenebilir. 631,50 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
AHGAZ	17.11.2026	46,28	AL	47,44	45,12	45,14	STOP
45,80 - 46,76 aralığından alım yapılarak 47,44 - 47,90 aralığı hedeflenebilir. 45,12 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
KARSN	17.11.2026	7,92	AL	8,12	7,72	7,48	STOP
7,84 - 8,00 aralığından alım yapılarak 8,12 - 8,20 aralığı hedeflenebilir. 7,72 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
THYAO	17.11.2026	323,50	AL	331,75	315,25	323,75	İZLE
320,25 - 326,75 aralığından alım yapılarak 331,75 - 335,00 aralığı hedeflenebilir. 315,25 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
TRALT	17.11.2026	38,76	AL	39,74	37,78	35,96	STOP
38,36 - 39,16 aralığından alım yapılarak 39,74 - 40,12 aralığı hedeflenebilir. 37,78 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
BIMAS	16.11.2026	395,50	AL	405,50	385,50	389,75	İZLE
391,50 - 399,50 aralığından alım yapılarak 405,50 - 409,50 aralığı hedeflenebilir. 385,50 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
ENKAI	16.11.2026	83,40	AL	85,50	81,30	80,00	STOP
82,55 - 84,25 aralığından alım yapılarak 85,50 - 86,35 aralığı hedeflenebilir. 81,30 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
KRDMD	16.11.2026	38,90	AL	39,88	37,92	37,60	STOP
38,50 - 39,30 aralığından alım yapılarak 39,88 - 40,28 aralığı hedeflenebilir. 37,92 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
AKSEN	13.11.2026	71,50	AL	73,30	69,70	66,50	KVU
70,75 - 72,25 aralığından alım yapılarak 73,30 - 74,05 aralığı hedeflenebilir. 69,70 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
EKGYO	13.11.2026	18,81	AL	19,29	18,33	17,87	STOP
18,62 - 19,00 aralığından alım yapılarak 19,29 - 19,47 aralığı hedeflenebilir. 18,33 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
MPARK	13.11.2026	452,50	AL	464,00	441,00	442,00	KVU
447,75 - 457,25 aralığından alım yapılarak 464,00 - 468,50 aralığı hedeflenebilir. 441,00 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							

- KVU: Teknik önerinin kısa vadeli hedefine ulaştığını ifade eder.
- STOP: Teknik önerinin zarar-kes seviyesine ulaştığını gösterir.
- İZLE: Alım için hissenin takibe alınması gerektiğini ifade eder.
- Kısa vade olarak 1-5 günlük süreç kastedilmektedir.
- Alım aralığı, maksimum fayda sağlanabilecek aralığı ifade eder. Piyasa koşullarına göre hisse bu aralığa gelmeden hedef bölgeye yükselişini sürdürebilir.

EN ÇOK YÜKSELENLER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	YBB (%)
ECZYT	155,50	2,03%	-44,96%
FROTO	72,60	1,26%	-18,95%
CCOLA	79,95	1,20%	38,22%
ENTRA	4,51	0,67%	-4,94%
ASELS	343,75	0,66%	48,36%
TABGD	187,20	0,65%	-8,84%
THYAO	323,75	0,47%	20,58%
RYSAS	24,52	0,16%	68,52%
TUPRS	345,75	0,14%	98,69%
TRGYO	84,90	-0,12%	20,77%

EN ÇOK DEĞER KAYBEDENLER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	YBB (%)
BINHO	4,15	-9,98%	-53,00%
VESTL	13,73	-9,67%	-52,16%
ZOREN	1,44	-9,43%	-53,09%
PAHOL	0,81	-7,95%	-47,74%
ODAS	4,49	-5,67%	-11,44%
TRALT	35,96	-4,97%	-11,24%
ASTOR	152,10	-4,94%	31,61%
PETKM	15,40	-4,82%	-5,11%
TURSG	3,10	-4,62%	-46,21%
HEKTS	1,57	-4,27%	-48,69%

İŞLEM HACMİ EN YÜKSEK HİSSELER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	HACİM (Bin TL)	YBB (%)
THYAO	323,75	10.900.323	20,6%
ASELS	343,75	9.412.986	48,4%
KCHOL	195,40	7.211.132	20,1%
AKBNK	67,10	5.489.447	-0,8%
YKBNK	36,52	4.830.003	0,8%
TUPRS	345,75	4.649.050	98,7%
ASTOR	152,10	4.517.967	31,6%
ISCTR	12,64	4.399.835	-6,5%
EREGL	31,20	4.156.201	32,8%
GARAN	145,70	3.471.908	5,6%

HAFTALIK BAZDA (BİST100)

YÜKSELEN	(%)	DÜŞEN	(%)
GLRMK	14,9%	TUKAS	-14,8%
EGGUB	13,7%	HALKB	-9,6%
CWENE	11,6%	SOKM	-8,7%
BINHO	10,1%	BTCIM	-7,5%
ZOREN	7,5%	DOAS	-7,5%
VESTL	7,3%	PETKM	-7,3%
TCKRC	5,7%	ULKER	-7,2%
PAHOL	5,2%	TRALT	-7,1%
CCOLA	4,9%	ISCTR	-7,1%
TOASO	4,0%	AKCNS	-6,9%

Teknik Bülten

19 Kasım 2026

GÜNLÜK DESTEK – DİRENÇ TABLOSU

BIST 100 Payları

PAY KODU	DESTEK 3	DESTEK 2	DESTEK 1	KAPANIŞ	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3	10 GHO	BETA (1Y)
AEFES	15,81	15,93	16,01	16,10	16,26	16,34	16,47	16,44	0,90
AGHOL	25,59	25,88	26,07	26,12	26,66	26,85	27,15	27,41	0,83
AHGAZ	43,61	44,42	44,93	45,14	46,56	47,07	47,89	46,07	0,36
AKBNK	65,70	66,50	67,00	67,10	68,60	69,10	69,90	68,57	1,27
AKCNS	176,27	178,98	180,65	181,00	186,08	187,75	190,47	187,79	0,44
AKFYE	2,79	2,84	2,86	2,87	2,96	2,98	3,03	3,01	0,68
AKSA	10,31	10,44	10,53	10,56	10,80	10,89	11,03	10,63	0,74
AKSEN	64,60	65,69	66,36	66,50	68,54	69,21	70,30	68,75	0,98
ALARK	98,80	100,86	102,14	102,40	106,26	107,54	109,60	103,95	0,86
ALBRK	8,21	8,26	8,29	8,32	8,40	8,43	8,49	8,44	1,05
ALTNY	10,64	10,82	10,94	11,00	11,30	11,42	11,60	11,12	0,83
ANHYT	91,60	92,17	92,53	92,60	93,67	94,03	94,60	94,09	0,72
ANSGR	21,02	21,27	21,43	21,50	21,93	22,09	22,34	22,12	0,67
ARCLK	65,18	65,70	66,02	66,15	67,05	67,37	67,88	68,43	0,89
ASELS	336,25	339,69	341,81	343,75	348,69	350,81	354,25	343,53	1,22
ASTOR	143,17	147,52	150,21	152,10	158,92	161,61	165,97	160,59	1,63
AYGAZ	259,58	261,11	262,06	263,25	265,11	266,06	267,58	268,12	0,49
BERA	9,82	10,00	10,12	10,22	10,48	10,60	10,78	10,16	0,89
BIMAS	381,75	385,47	387,78	389,75	395,22	397,53	401,25	385,45	0,83
BINHO	3,78	3,99	4,12	4,15	4,54	4,67	4,88	4,09	0,89
BRSAN	624,67	634,03	639,81	641,00	658,53	664,31	673,67	648,75	1,18
BRYAT	1.159,33	1.176,91	1.187,76	1.190,00	1.222,91	1.233,76	1.251,33	1.233,60	0,94
BTCIM	1,79	1,82	1,85	1,85	1,91	1,94	1,97	1,87	1,04
CANTE	0,92	0,94	0,95	0,95	0,99	1,00	1,02	0,98	0,84
CCOLA	76,18	77,90	78,96	79,95	82,40	83,46	85,18	77,55	0,68
CIMSA	38,60	39,27	39,69	39,80	41,03	41,45	42,12	41,29	0,92
CVKMD	12,23	12,36	12,45	12,49	12,71	12,80	12,93	13,00	1,13
CWENE	16,36	16,67	16,86	17,07	17,48	17,67	17,98	16,86	1,15
DOAS	112,50	114,03	114,97	115,30	118,03	118,97	120,50	123,96	0,59
DOHOL	15,82	16,03	16,15	16,18	16,57	16,69	16,90	16,84	0,95
ECILC	45,46	46,21	46,67	46,78	48,17	48,63	49,38	48,47	1,20
ECZYT	146,43	149,60	151,56	155,50	157,90	159,86	163,03	157,11	1,16
EGEEN	4.405,83	4.472,68	4.513,98	4.522,50	4.647,68	4.688,98	4.755,83	4.554,76	0,86
EGGUB	83,60	86,20	87,80	89,00	93,00	94,60	97,20	83,63	0,69
EKGYO	17,36	17,62	17,77	17,87	18,28	18,43	18,68	18,15	1,27
ENERY	14,29	14,45	14,55	14,65	14,87	14,97	15,13	14,39	0,52
ENJSA	112,50	113,88	114,72	114,90	117,48	118,32	119,70	118,05	0,82
ENKAI	78,10	79,19	79,86	80,00	82,04	82,71	83,80	81,17	0,90
ENTRA	4,40	4,44	4,47	4,51	4,54	4,57	4,60	4,56	0,71
EREGL	30,20	30,65	30,93	31,20	31,83	32,11	32,56	31,90	1,05
EUREN	2,34	2,39	2,42	2,43	2,51	2,54	2,58	2,45	0,84
FENER	2,03	2,06	2,08	2,08	2,14	2,16	2,19	2,09	0,65
FROTO	69,77	70,86	71,53	72,60	73,71	74,38	75,47	72,24	0,99
GARAN	142,23	144,14	145,32	145,70	149,14	150,32	152,23	146,92	1,10
GLRMK	112,30	114,78	116,32	116,90	121,28	122,82	125,30	117,24	1,16
GLYHO	14,76	15,08	15,28	15,56	15,92	16,12	16,44	15,89	0,79
GRSEL	239,50	243,85	246,55	247,10	255,25	257,95	262,30	256,11	0,67
GUBRF	270,42	273,57	275,52	276,25	281,82	283,77	286,92	285,76	1,28
GWIND	17,93	18,19	18,35	18,38	18,86	19,02	19,27	18,74	0,83
HALKB	37,98	38,55	38,91	38,98	40,05	40,41	40,98	41,24	1,12
KCHOL	190,20	193,03	194,77	195,40	200,43	202,17	205,00	202,93	0,98
KLRHO	11,04	11,65	12,03	12,11	13,25	13,63	14,24	11,56	1,27
KONTR	2,70	2,73	2,75	2,75	2,81	2,83	2,86	2,46	0,89
KRDMD	36,71	37,17	37,46	37,60	38,39	38,68	39,15	38,21	1,06

Teknik Bülten

19 Kasım 2026

GÜNLÜK DESTEK – DİRENÇ TABLOSU

BIST 100 Payları

PAY KODU	DESTEK 3	DESTEK 2	DESTEK 1	KAPANIŞ	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3	10 GHO	BETA (1Y)
HEKTS	1,52	1,55	1,57	1,57	1,63	1,65	1,68	1,68	1,27
ISCTR	12,29	12,48	12,59	12,64	12,96	13,07	13,25	13,13	1,18
ISDMR	48,27	48,93	49,34	49,44	50,66	51,07	51,73	51,31	0,95
ISMEN	26,08	26,33	26,49	26,52	26,99	27,15	27,40	27,25	0,91
KARSN	7,17	7,31	7,39	7,48	7,66	7,74	7,87	7,56	1,04
KATMR	1,10	1,12	1,14	1,14	1,18	1,20	1,22	1,16	0,98
KCAER	9,58	9,76	9,88	9,90	10,24	10,36	10,54	10,03	1,14
KCHOL	190,20	193,03	194,77	195,40	200,43	202,17	205,00	202,93	0,98
KORDS	2,32	2,36	2,39	2,41	2,46	2,49	2,52	2,50	0,98
KRDMD	36,71	37,17	37,46	37,60	38,39	38,68	39,15	38,21	1,06
LMKDC	19,99	20,66	21,07	21,16	22,42	22,83	23,51	21,65	0,85
MAVI	34,03	34,58	34,93	35,00	36,04	36,39	36,95	35,47	0,82
MGROS	443,83	449,47	452,95	455,00	464,22	467,70	473,33	463,31	0,79
MPARK	428,17	435,42	439,91	442,00	454,42	458,91	466,17	442,00	0,82
OBAMS	3,41	3,47	3,51	3,52	3,63	3,67	3,73	3,64	0,69
ODAS	4,30	4,41	4,48	4,49	4,69	4,76	4,86	4,70	1,09
OTKAR	310,08	314,29	316,88	320,25	325,29	327,88	332,08	318,52	0,74
OYAKC	18,16	18,49	18,70	18,79	19,37	19,58	19,92	19,33	0,93
PAHOL	0,74	0,78	0,80	0,81	0,87	0,89	0,92	0,82	1,06
PETKM	14,88	15,18	15,36	15,40	15,96	16,14	16,44	16,48	0,77
PGSUS	150,07	152,47	153,96	155,00	158,77	160,26	162,67	150,95	0,98
RGYAS	158,73	160,57	161,70	163,00	165,37	166,50	168,33	168,76	0,54
RYSAS	23,91	24,16	24,31	24,52	24,82	24,97	25,23	25,42	0,32
SAHOL	78,20	79,56	80,39	80,60	83,11	83,94	85,30	84,25	1,10
SASA	1,45	1,48	1,50	1,50	1,55	1,57	1,59	1,57	1,32
SISE	32,66	33,13	33,41	33,58	34,35	34,63	35,10	34,78	1,21
SNGYO	2,40	2,46	2,50	2,53	2,63	2,67	2,74	2,58	1,07
SOKM	40,63	41,30	41,71	41,84	43,06	43,47	44,15	46,20	0,77
TABGD	182,40	184,04	185,06	187,20	188,34	189,36	191,00	192,10	0,72
TAVHL	281,17	286,42	289,66	291,00	300,17	303,41	308,67	294,90	0,98
TCELL	92,10	93,55	94,45	94,70	97,35	98,25	99,70	95,08	0,87
TCKRC	116,07	118,59	120,15	120,60	125,19	126,75	129,27	122,26	0,89
THYAO	317,75	320,42	322,08	323,75	327,42	329,08	331,75	311,56	0,99
TKFEN	181,77	186,39	189,24	190,30	198,49	201,34	205,97	192,64	1,01
TOASO	234,83	238,08	240,09	241,70	246,58	248,59	251,83	239,52	1,04
TRALT	34,99	35,51	35,84	35,96	36,89	37,22	37,75	37,65	1,41
TRENJ	72,17	73,26	73,93	74,10	76,11	76,78	77,87	76,47	1,14
TRGYO	83,70	84,20	84,50	84,90	85,50	85,80	86,30	86,63	0,60
TRMET	107,17	108,73	109,70	109,90	112,83	113,80	115,37	111,05	1,27
TSKB	9,93	10,07	10,16	10,20	10,44	10,53	10,67	10,28	0,98
TTKOM	47,55	48,50	49,09	49,30	50,99	51,58	52,53	49,96	1,02
TTRAK	340,00	342,87	344,64	345,00	350,37	352,14	355,00	359,36	0,53
TUKAS	1,79	1,82	1,84	1,84	1,90	1,92	1,95	1,95	0,85
TUPRS	339,42	341,52	342,82	345,75	347,02	348,32	350,42	347,95	0,45
TURSG	2,99	3,05	3,09	3,10	3,22	3,26	3,33	3,33	0,70
ULKER	67,57	68,35	68,83	69,00	70,40	70,88	71,67	73,82	0,91

Çekince: Bu raporda yer alan bilgi ve yorumlar Şeker Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma Bölümü tarafından güvenilir olduğuna inanılan kaynaklardan yararlanarak hazırlanmıştır. Bu kaynaklardaki hata ve eksikliklerden ve bu bilgilerin ticari amaçlı operasyonlarda kullanılmasından doğabilecek zararlardan Şeker Yatırım Menkul Değerler A.Ş. hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz. Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.